

平成29年度 PTSD対策専門研修 応用コース 募集要項

平成29年度厚生労働省「こころの健康づくり対策事業」補助金によるPTSD対策専門研修事業として、国立精神・神経医療研究センターにより、本研修を開催いたします。

本研修は、災害・事故・犯罪、児童虐待などのトラウマ的体験をされた方々で、何らかの精神症状や社会心理的困難を持っている方々に対して、適切な専門的医療・社会心理対応ができる人材を確保するために実施されます。

東日本大震災などでは被災地に心のケアセンターが設置されて被災者のケアにあたってきましたが、こうしたモデルは、県外避難者や、あるいは御嶽山噴火災害のように被災者が全国に帰宅した事例においては十分に有効ではありません。また犯罪被害者、虐待についても、治療や専門的対応のできる専門家はまた全国的に整備されていません。

そこで本研修では、被災者、被害者を紹介できるような専門家ネットワークを作ること为目标とし、過去にPTSDについての研修を受けた方を想定した高度なスキルアップを行います。

そのために、認知行動療法（持続エクスポージャー療法）による実際の治療事例を呈示し、患者の回復の可能性と経路を学習し、そうした回復に向けての治療と支援のあり方についてのグループディスカッションを行います。また、犯罪被害者支援を中心としたケースワーク、診断評価、最新の生物学的基盤、薬物療法などについても研修を行います。

この機会を積極的に活用され、日々の臨床にお役に立てて頂ければ幸いです。関係者の皆様の積極的なご参加をお願い申し上げます。

担当者 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所
災害時こころの情報支援センター センター長 金 吉晴

1. 目的

災害被災者、犯罪・事故被害者、災害遺族、被虐待児童等の心理的トラウマに関する理解を深め、回復の実例を通じて、高度な専門支援のあり方を学ぶ。

2. 対象者

症例呈示のため、職業上守秘義務を持っている精神保健医療従事者（医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、臨床心理技術者等）。過去にPTSDまたはその治療法に関する何らかの研修を受講していること、あるいは専門的な教育、研修を受けていることが望ましい。

3. 研修日時・場所・講師（AとBの内容は同じです）

【応用コースA】

日時：平成30年1月23日（火）～24日（水）9時30分～17時

場所：国立精神・神経医療研究センター 研究所3号館 セミナールーム

〒187-8551 東京都小平市小川東町4-1-1

講師：（講義順、敬称略）

金 吉晴（国立精神・神経医療研究センター）

堀 弘明（国立精神・神経医療研究センター）

大岡 由佳（武庫川女子大学）

他 P E（持続エクスポージャー療法）認定者 若干名

【応用コースB】

日時：平成30年2月6日（火）～7日（水）9時30分～17時

場所：国立精神・神経医療研究センター 教育研修棟 ユニバーサルホール
〒187-8551 東京都小平市小川東町4-1-1

講師：（講義順、敬称略）

金 吉晴（国立精神・神経医療研究センター）

大岡 由佳（武庫川女子大学）

関口 敦（国立精神・神経医療研究センター）

他 PE（持続エクスポージャー療法）認定者 若干名

4. 時間割：（別紙参照）

5. 定員 各日程60名

6. 受講料 なし

7. 申込方法

Web研修受付システムからお申し込みください。当センターのHPから「研修・セミナー一覧」（<http://www.ncnp.go.jp/training/study.html>）へとお進みいただき、「PTSD対策専門研修 応用コース」のPDFをご覧くださいますと申し込みページへのリンクがございます。右の2次元バーコードからも、「研修・セミナー一覧」ページへアクセスできます。



申し込み時には、AかBのいずれかをお選びください。ただし定員超過等によりお申し込みの日程で受講できなかった場合、もう片方の日程に申し込まれる方は、申し込み時に所定の欄にその旨をご記入ください。AとBの両方にお申し込みいただく必要はありません。

- ※ 職場の上司による職印（ない場合は個人印でも可）を押した推薦状（別紙様式）を、研修日の7日前までに必着でご郵送ください。 Web登録の前にご推薦者の氏名、所属をご確認ください。推薦状をご送付いただけない場合、ご参加の登録は無効になります。お申し込み者ご自身が施設長・部門長の場合には、推薦状の送付は不要です。
- ※ 応募の際のメールアドレスには共用アドレスを使用しないようお願いいたします。また添付ファイルを受け取ることのできるアドレスをご入力ください。メールアドレスの入力ミスにより選考結果等の通知が届かないケースが大変多くございますので、お間違いないようご注意ください。
- ※ 応募フォームに入力後1日経っても申込完了メールが届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

8. 受講申込受付期間

平成29年12月1日（金）～平成29年12月20日（水）

（受講決定通知は12月中を予定しております。応募者多数の場合は途中で締め切らせていただくことがあります。）

9. 修了証書の授与

所定の研修課程を履修した方には修了証書を授与します。

理由なく欠席あるいは遅刻早退があった場合は、修了証書の授与ができない場合がありますのでご注意ください。

10. その他

- (1) 後日、受講者氏名、勤務先名、勤務先住所・電話番号を明記した受講者名簿を作成し、国・都道府県・政令市に提出いたしますので、個人情報利用についてご了承願います。
- (2) 選抜理由についてはいかなる場合でもお答えできません。
- (3) 当日は主催者の指示に従って、円滑な運営にご協力ください。ご協力いただけない場合は受講を許可しないことがあります。
 - ・研修内容の録画・録音は一切できません。
 - ・当日高熱や激しい咳、嘔吐などの症状が見られた方には、受講をご遠慮いただくことがあります。
- (4) 宿泊施設の紹介はいたしませんので、各自でご準備ください。
- (5) 研修会場へは公共交通機関をご利用ください。

11. 問い合わせ先

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 災害時こころの情報支援センター PTSD 研修担当（後藤・奥村）

住 所：〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

E-mail: ptsd_seminar@ncnp.go.jp

※ お問い合わせはメールでお願いいたします。件名は、「応用コース問い合わせ」としてください。

平成29年度 「こころの健康づくり対策」事業

PTSD 対策専門研修

応用コースA (1月23日~24日)

於：国立精神・神経医療研究センター 研究所3号館 セミナールーム

<時間割>

日付	時間	講師	テーマ
一日目 1月23日 (火)	9:30	<開 講>	
	1限目(80分) (9:40~11:00)	金 吉晴 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSDの診断評価
	2限目(80分) (11:10~12:30)	金 吉晴 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSDの心理療法
	12:30~13:40	<休 憩>	
	3限目(80分) (13:40~15:00)	堀 弘明 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSDの神経科学と薬物療法
	4限目(80分) (15:10~16:30)	大岡 由佳 〔武庫川女子大学〕	PTSDのソーシャルワーク
	16:30~17:00	<質 疑 応 答>	
	17:00	<第一日目終了>	
二日目 1月24日 (水)	1限目(80分) (9:30~10:50)	金 吉晴、他 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSDの心理療法 グループワークによる研修 症例1
	2限目(80分) (11:00~12:20)	金 吉晴、他 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSDの心理療法 グループワークによる研修 症例2
	12:20~13:30	<休 憩>	
	3限目(80分) (13:30~14:50)	金 吉晴、他 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSDの心理療法 グループワークによる研修 症例3
	4限目(80分) (15:00~16:20)	金 吉晴、他 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSDの心理療法 グループワークによる研修 症例4
	16:20~16:50	<質 疑 応 答、 修了証書の授与>	
	16:50	<閉 講>	

平成29年度 「こころの健康づくり対策」事業

PTSD 対策 専門研修

応用コースB (2月6日~7日)

於：国立精神・神経医療研究センター 教育研修棟 ユニバーサルホール

<時間割>

日 付	時 間	講 師	テ ー マ
一日目 2月6日 (火)	9:30	<開 講>	
	1 限目 (80 分) (9:40~11:00)	金 吉晴 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSD の診断評価
	2 限目 (80 分) (11:10~12:30)	金 吉晴 〔国立精神・神経医療研究センター〕	P T S D の心理療法
	12:30~13:40	<休 憩>	
	3 限目 (80 分) (13:40~15:00)	大岡 由佳 〔武庫川女子大学〕	PTSD のソーシャルワーク
	4 限目 (80 分) (15:10~16:30)	関口 敦 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSD の神経科学と薬物療法
	16:30~17:00	<質 疑 応 答>	
	17:00	<第一日目終了>	
二日目 2月7日 (水)	1 限目 (80 分) (9:30~10:50)	金 吉晴、他 〔国立精神・神経医療研究センター〕	P T S D の心理療法 グループワークによる研修 症例 1
	2 限目 (80 分) (11:00~12:20)	金 吉晴、他 〔国立精神・神経医療研究センター〕	P T S D の心理療法 グループワークによる研修 症例 2
	12:20~13:30	<休 憩>	
	3 限目 (80 分) (13:30~14:50)	金 吉晴、他 〔国立精神・神経医療研究センター〕	P T S D の心理療法 グループワークによる研修 症例 3
	4 限目 (80 分) (15:00~16:20)	金 吉晴、他 〔国立精神・神経医療研究センター〕	P T S D の心理療法 グループワークによる研修 症例 4
	16:20~16:50	<質 疑 応 答、 修 了 証 書 の 授 与>	
	16:50	<閉 講>	

平成 年 月 日

国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター 理事長 殿

推 薦 状

【受講者】

職 名 _____

氏 名 _____

上記の者を「平成 29 年度 PTSD 対策専門研修」受講者として推薦いたします。

基本コース A (1 月 18 日)

基本コース B (2 月 15 日)

応用コース A (1 月 23 日～24 日)

応用コース B (2 月 6 日～7 日)

※受講コースに○印

【推薦者】

施設名 _____

職 名 _____

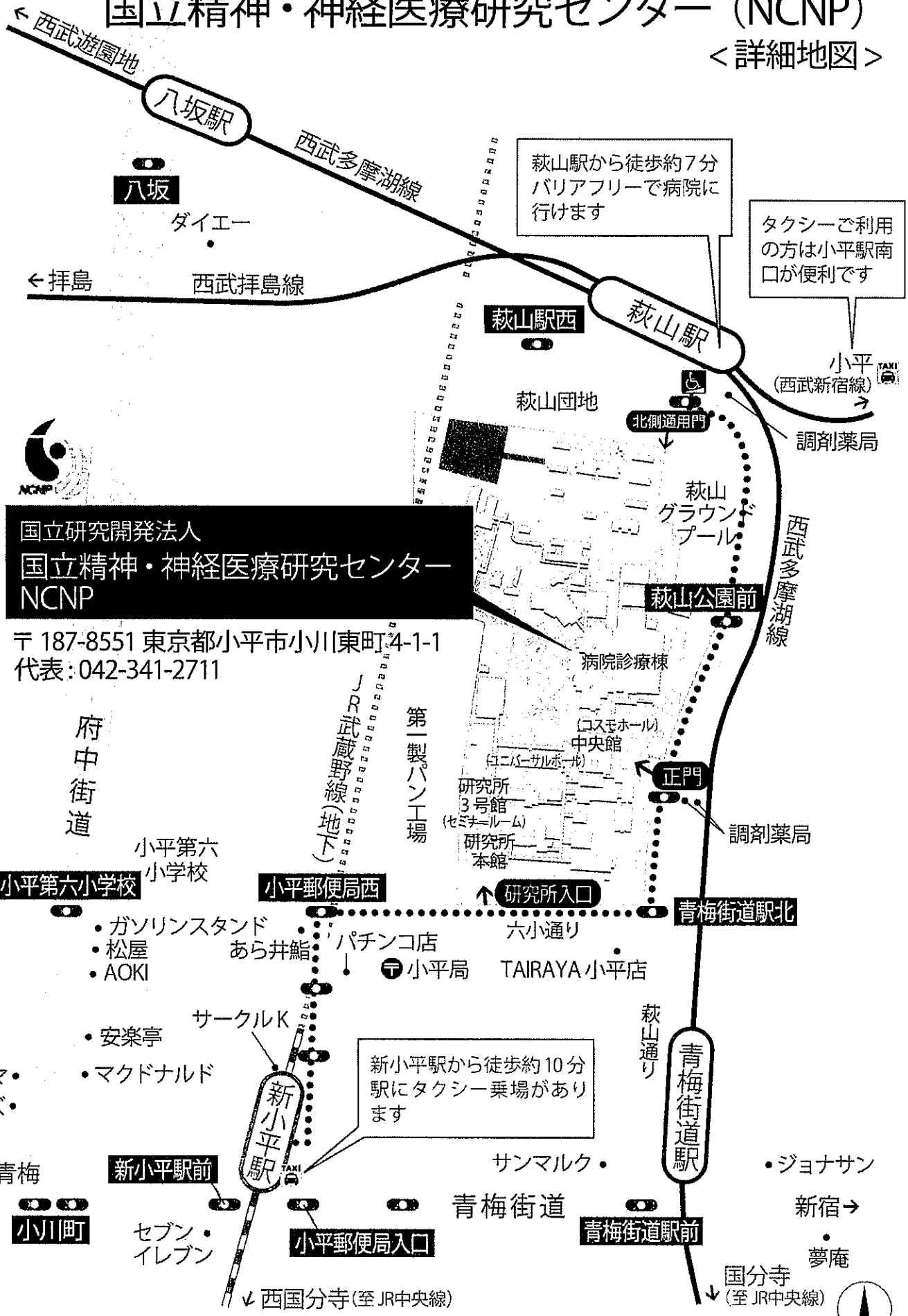
氏 名 _____

印

国立研究開発法人

国立精神・神経医療研究センター (NCNP)

< 詳細地図 >



国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター
 NCNP

〒187-8551 東京都小平市小川東町4-1-1
 代表: 042-341-2711

萩山駅から徒歩約7分
 バリアフリーで病院に
 行けます

タクシーご利用
 の方は小平駅南
 口が便利です

新小平駅から徒歩約10分
 駅にタクシー乗場があり
 ます

* 情報は平成29年2月現在

