

# ピアサポーター養成研修参加者募集

## 研修のねらい

ピアサポーターとは精神の病気や障害を持ちながら生活をおくっているという自分の経験をいかして、同じ病や障害を持つ仲間を支援する人のことを言います。

同じ病気や障害を経験しているからこそできる支援があります。この研修では、ピアサポーターとして活動するための基本的な知識と先輩ピアサポーターの活動の実践等を学びます。

また支援者にとっては、ピアサポーター活動への理解が進み、ピアサポーターとの共働への契機となる研修です。

今年度は、ピアサポーターフォローアップ研修を兼ねて行いますので、既にピア名簿に登録している方もぜひお待ちしております♪

**日時**：令和3年2月1日(月) 午後1時 から 午後4時30分まで

**開催方法**：「Cisco Webex Meetings」を利用したオンライン研修

接続テストを1月25日(月)午後1時から行う予定です

詳細はメールにてお伝えします

**対象**：(1) はじめてこの研修に参加される当事者 → 名古屋市をのぞく愛知県にお住まいの当事者、または名古屋市をのぞく愛知県内にあるデイケア・障害福祉サービス事業所等を利用されている当事者で、仲間を支援する活動・仕事をしたいと考えている方

(2) 愛知県精神障害者ピアサポーター名簿に登録している方

(3) 愛知県内の、ピアサポーター活動に関心のある精神医療保健福祉関係の支援者・行政関係職員

**定員**：当事者、支援者合わせて 70名程度 ※

※原則先着順ですが、応募者多数の場合当事者を優先することとし、先に受付けた支援者にお断りさせていただくことがあります。

★感染拡大防止の為、今回はオンライン研修で行います。オンライン回線の数に限りがあるため、よろしければ、所属先の支援者さんと当事者さん等のペア・グループで1つの回線での複数参加を検討していただけますと幸いです。もちろん、できない場合、個々からのご応募も大歓迎いたします★

## 【研修の内容】(予定)

○講義 講師：和歌山県 医療法人宮本病院 地域生活活動支援センター櫻

相談支援専門員・精神保健福祉士 中野千世氏 ピアサポーター 堀本久美子氏

- ・ピアサポーターとは？
- ・支援する際の心得（リカバリー・ストレングスの視点、自分の守り方）
- ・ピアサポーターの仕事・活動と働き方 …など

○愛知県のピアサポーター活動の紹介

(社福)アザレア福祉会統括管理者 小木曾真知子氏 犬山病院精神保健福祉士・ピアサポーター 村山文彦氏

○一人一言コーナー

○当研修を受講した後は？ ⇒養成研修で学んだことを活かし、受講者の皆さんそれぞれの場所や方法でピアサポート活動を進めていただきたいと思います。また、受講者は『愛知県精神障害者ピアサポーター名簿』に登録することができます。登録されますとフォローアップ研修の案内を差し上げる他、「精神科病院等に訪問して入院患者さん・病院職員等にご自身の体験などを話す事業」や、「その他の研修等で体験談などを話す講師」等の協力依頼をさせていただく場合があります。